

L'association  
LA'VI' tout simplement

Vous propose des

# *Séances collectives de sophrologie et relaxation*



*Une douce parenthèse dans  
votre quotidien...*

Et si vous preniez une heure pour  
prendre soin de vous ?

***Les mardis***  
***De 18h45 à 19h45***

***A partir du Mardi 10 septembre 2024***  
***Salle Municipale de DEYCIMONT***

Pour votre confort les places sont limitées, **[Séance sur inscription](#)**

Contact : Isabelle Gremillet-Poussot  
06 47 24 20 99  
[lavi.toutsimplement@orange.fr](mailto:lavi.toutsimplement@orange.fr)