

L'ASSOCIATION FAMILIALE



vous propose des

séances collectives de

SOPHROLOGIE

Tous les vendredis de 18h30 à 19h30

☞ Salle communale
de Deycimont

*Et si vous preniez une
heure pour prendre soin
de vous ?*

Pour votre confort les places sont limitées, [Séance sur inscription](#)

Contact : **Isabelle Gremillet-Poussot 06 47 24 20 99**

lavi.tout simplement@orange.fr

Séance découverte GRATUITE

Sur inscription

Vendredi 18/09/2020

18h45 – 19h45

Pôle Bien-Être et Santé – 20, rue du Colonel Bertin – 88460 DOCELLES

1, rue de Lorraine – 88000 EPINAL

Tél : 06.47.24.20.99

Email : lavi.tout simplement@orange.fr

Site internet : www.isabelle-gremillet-poussot.fr

Siret : 439 254 491 00038



Sophrologue certifiée RNCP

Membre de la Chambre Syndicale de la Sophrologie