

L'association
LA'VI' tout simplement

Vous propose des

Séances collectives de sophrologie et relaxation



Une douce parenthèse dans
votre quotidien...

Et si vous preniez une heure pour prendre soin de vous ?

Les mardis (du 11 octobre au 6 décembre 2022)

Les jeudis (du 5 janvier au 29 juin 2023)

2 horaires

De 17h30 à 18h30

Ou

De 19h00 à 20h00

Salle Municipale de DEYCIMONT

Pour votre confort les places sont limitées, **Séance sur inscription**

Contact : Isabelle Gremillet-Poussot

06 47 24 20 99

lavi.toutsimplement@orange.fr